

## FAIRE LES BONS CHOIX PLUS VITE

*Identifier ses valeurs pour accélérer ses prises de décision*

**Résumé :** A longueur de journée vous prenez des décisions qui vous engagent vous-même, votre société voire vos salariés. Lors de vos processus de décision, peut-être vous sentez-vous parfois tirillé ? Avez-vous la sensation de perdre du temps ou prenez-vous des décisions hâtives que vous regrettez ensuite ? Vos valeurs guident vos choix et vos conflits de valeurs perturbent vos processus de décision... Et si vous connaissiez clairement vos valeurs et leurs rapports, comment feriez-vous vos choix ?

### Participants :

Dirigeant, manager, responsable d'équipe, toute personne souhaitant gagner en efficacité personnelle

### Intervenants :

Sophie Volatier et Jean-Michel Boscher

### Objectifs :

- Connaître ses valeurs personnelles
- Faire des choix avec son échelle de valeurs
- Se décider plus rapidement
- (Re)Trouver de la motivation
- Se libérer des tergiversations et regrets

### Méthode pédagogique :

- Pédagogie participative
- Apports théoriques
- Bilans personnels
- Exercices pratiques

### Formations complémentaires :

- Valorisez votre entreprise grâce à ses valeurs
- Spécial Femmes : vivre ses valeurs profondes

### Suivi optionnel :

Séance(s) individuelle(s) pour consolider la mise en pratique de la formation

### Durée :

1 jour

### Référence :

BCPV-0408

### Tarif :

[Obtenir un tarif](#)

### Programme :

- Identification de ses valeurs
- Hiérarchiser ses valeurs
- Le coût des conflits de valeurs
- Régler ses conflits de valeurs
- Prendre ses décisions selon son échelle de valeurs

### Les points forts de cette formation :

- Exercices et mises en situation
- Intégration de la dimension corporelle
- Co-animation mixte permanente
- Elaboration d'un plan d'action personnel

### Conseils ou renseignements, contactez-nous :

Fixe : 09 64 04 47 74

S. Volatier 06 67 68 14 14  
JM Boscher 06 76 40 08 77

Courriel : [contact@surfonchange.com](mailto:contact@surfonchange.com)