

RÉGULEZ ÉMOTIONNELLEMENT VOTRE ÉQUIPE

Devenir un meilleur manager en intégrant la composante émotionnelle de son équipe

Résumé : Les salariés ne laissent pas leurs émotions à la porte de l'entreprise pourtant celles-ci sont rarement les bienvenues parce que souvent incomprises. Plutôt que de nier ou subir les émotions de vos équipes, peut-être aimeriez-vous disposer d'éléments qui vous permettent de les identifier, les décrypter et les utiliser. Utilisées, les émotions peuvent alors servir à améliorer la communication interpersonnelle, s'adapter aux situations et relations, prévenir les conflits, favoriser la coopération, fidéliser ses salariés... et donc améliorer votre management.

Participants :

Dirigeant, manager, responsable d'équipe, toute personne souhaitant améliorer ses compétences relationnelles

Intervenants :

Sophie Volatier et Jean-Michel Boscher

Objectifs :

- S'initier à la prise en compte des émotions de son équipe
- Enrichir sa communication interpersonnelle
- Renforcer la motivation de ses salariés
- Associer la notion de plaisir à son management

Méthode pédagogique :

- Pédagogie participative
- Apports théoriques
- Bilans personnels
- Exercices pratiques

Formations complémentaires :

- Gestion des émotions : base
- Stratégie émotionnelle
- Les émotions de vos salariés : passez de l'entrave au tremplin
- Prévenir les conflits interpersonnels

Suivi optionnel :

Séance(s) individuelle(s) pour consolider la mise en pratique de la formation

Durée :

1 jour

Référence :

REE-0408

Tarif :

[Obtenir un tarif](#)

Programme :

- Identification des 5 familles d'émotions et des lois régissant leurs relations
- Utilisation des émotions :
 - Acceptation et émission de critiques constructives
 - Prise en compte des émotions dans un conflit
 - Encouragement et reconnaissance
 - Association plaisir-management
- Rédaction de son plan d'action personnel

Les points forts de cette formation :

- Exercices et mises en situation
- Intégration de la dimension corporelle
- Co-animation mixte permanente
- Elaboration d'un plan d'action personnel

Conseils ou renseignements, contactez-nous :

Fixe : 09 64 04 47 74

S. Volatier 06 67 68 14 14
JM Boscher 06 76 40 08 77

Courriel : contact@surfonchange.com