

RENOUER AVEC SA MOTIVATION D'ENTREPRENEUR

Au-delà des tracas du quotidien, se (re)connecter à son élan de créateur/repreneur d'entreprise

Résumé : Votre motivation d'entreprendre s'est un peu éteinte ? Votre envie d'aller travailler le matin réduite ? Votre sensation de lassitude et/ou d'usure accentuée ? Peut-être est-il temps de retrouver de l'élan et de l'allant ? Que diriez-vous de vous reconnecter aux valeurs attachées à la création/reprise de votre entreprise tout en sortant la tête des tracas quotidiens ?

Participants :

Dirigeant, manager, toute personne souhaitant retrouver son élan d'entrepreneur

Intervenants :

Sophie Volatier et Jean-Michel Boscher

Objectifs :

- (Re)Trouver de l'entrain dans l'action
- Savoir se (re)motiver
- (Re)prendre goût à entreprendre
- Apprendre à rester centré dans l'action

Méthode pédagogique :

- Pédagogie participative
- Apports théoriques
- Bilans personnels
- Exercices pratiques

Formations complémentaires :

- Hiérarchiser et planifier ses actions
- Faites les bons choix plus vite
- Vider son stress : techniques de choc
- Innover : un état d'esprit

Suivi optionnel :

Séance(s) individuelle(s) pour consolider la mise en pratique de la formation

Durée :

1 jour

Référence :

RME-0408

Tarif :

[Obtenir un tarif](#)

Programme :

- Identifier les moteurs/valeurs du projet initial
- Repérer les valeurs acquises depuis la création
- Actualiser son projet
- Savoir garder son cap
- Ne plus se laisser distraire par l'accessoire

Les points forts de cette formation :

- Exercices et mises en situation
- Intégration de la dimension corporelle
- Co-animation mixte permanente
- Elaboration d'un plan d'action personnel

Conseils ou renseignements, contactez-nous :

Fixe : 09 64 04 47 74

S. Volatier 06 67 68 14 14
JM Boscher 06 76 40 08 77

Courriel : contact@surfonchange.com